



Gesund älter werden! Rehabilitations- und Seniorentraining 50+

Individuell

Trainieren

Gesundheit

Wohlfühlen

Effektiv
Sportphysiotherapie & integrative Rehabilitation &

Effektiv *G*esundheit

Karsten Lingner

Konrad-Adenauer-Straße 15 • 35440 Linden

effektiv-lingner@web.de

Telefon 0 64 03 / 77 60 107

Fax 0 64 03 / 77 60 108

physio-lingner.de

Effektiv ist eine moderne, inhabergeführte Physiotherapie-Praxis in Linden, die sich mittlerweile schon seit 12 Jahren in der Region um das Wohl ihrer Patienten bemüht.

Unsere Merkmale:

- **Qualifiziertes Gesundheitstraining aus erster Hand**
- **ein Trainer mit langjähriger Trainingserfahrung**
- **eine Ansprechperson für alle Fragen**
- **begrenzte Anzahl von Mitgliedschaften, um den Trainierenden eine maximale Betreuung zu garantieren**

Als Physiotherapeut, Sportphysiotherapeut und Osteopath bin ich auf Ihre Gesundheitsfragen und Krankheitsbilder bestens vorbereitet.

Die Kombination aus Gesundheitstraining, Rückenschulung und Personal-Training bieten Ihnen die bestmöglichen Maßnahmen.

Ich freue mich über Ihr Interesse!



Karsten Lingner

Konrad-Adenauer-Straße 15 • 35440 Linden

effektiv-lingner@web.de

Telefon 0 64 03 / 77 60 107

Fax 0 64 03 / 77 60 108

physio-lingner.de